

Welzijn op recept

De 6 principes van duurzaam geluk

Denk positief en optimistisch

Zingeving; leef betekenisvol

Leef bewust en geniet

Maak contact met anderen

Zorg voor een gezonde leefstijl

Deel je geluk



‘Welzijn op recept’ ondersteunt volwassenen én jongeren in het behouden en verbeteren van gezondheid en welzijn bij psychosociale problemen. Psychosociale problemen ontstaan vaak als gevolg van ingrijpende gebeurtenissen zoals eenzaamheid, een zieke partner verzorgen, gepest worden, e.d. Deze problemen uiten zich vaak in lichamelijke klachten, stress, somberheid en angstklachten.

Psychosociale klachten hoeven niet altijd medicamenteus of met psychologische zorg behandeld te worden, maar kunnen ook aangepakt worden met ‘Welzijnsarrangementen’ waardoor het onnodig gebruik van gezondheidszorg afneemt.

De activiteiten binnen de ‘Welzijnsarrangementen’ hangen samen met positief en optimistisch denken, zingeving, bewust leven en genieten, interactie met anderen, gezonde leefstijl en geluk delen, ‘de 6’Principes van duurzaam geluk en welbevinden’.

VERWIJZEN NAAR DE SOCIAAL MAKELAAR

WOR-verwijsbrief

Huisartsen en andere zorgverleners kunnen verwijzen naar de ‘Welzijnsarrangementen’ van Welzijn Hoeksche Waard via de sociaal makelaar. Dit kan door middel van de ‘WOR-verwijsbrief’ die wordt meegegeven aan de patiënt. Zorgverleners beoordelen of de patiënt voldoet aan onderstaande verwijscriteria en de sociaal makelaar heeft inzicht in het totale aanbod van welzijnsarrangementen.

Inclusiecriteria

Een gemotiveerde of te motiveren patiënt.

Exclusiecriteria

Aanwezigheid van vitale kenmerken van een stoornis (zoals depressie, angst, schizofrenie, verslaving, e.d.), of een stabiel beeld (niet pluis gevoel) die deelname kunnen belemmeren.
ADL-afhankelijkheid.

CONTACTGEGEVENS SOCIAAL MAKELAAR

Binnenmaas & Strijen:

sociaalmakelaar@welzijnhoekschewaard.nl / 088- 7308934

Oud-Beijerland, Korendijk & Cromstrijen: Joyce Krom

j.krom@welzijnhoekschewaard.nl 088-730 8960 /06-444 97 726

Teamleider Sociaal werk Kim Wirtz 088-7308900 /0649641301

MOGELIJKE VERWIJSLACHTEN

- Psychische klachten; somberheid, piekeren, stress- en spanningsklachten
- Klachten waardoor u ervaart vast te lopen in uw leven
- Problemen met uw chronische lichamelijke ziekte
- Problemen en klachten door langdurig aanwezige psychische klachten; depressie, angst of een andere stoornis
- Problemen met de ziekte van een ouder, familie, partner, kind (mantelzorgers)
- Eenzaamheid, dreigend sociaal isolement, beperkt sociaal netwerk
- Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijk Klachten (SOLK)
- Ongezonde leefstijl; roken, ongezond eten, onvoldoende bewegen
- Jeugd 18+:** eenzaamheid en werkloosheid
- Jeugd <18:** sociaal isolement, onzekerheid t.g.v. puberteit, lichte problematiek op school en/of thuis en/of pesten

WOR ARRANGEMENTEN

- Bij u in de buurt;** gericht op het leggen en onderhouden van contacten
- Meer bewegen;** bewegen is goed voor iedereen en kan op diverse manieren
- Heerlijk naar buiten;** een frisse neus halen, alleen, maar ook samen
- Scherp uw geest;** uw geest heeft uitdaging nodig
- Vrijwilligerswerk;** iets doen voor een ander

Jeugdarrangementen:

- 18+ Insta-meet;** kom direct onder de mensen
- 18+ Erop uit in het jongerenwerk**
- 18+ Samen zoeken naar school of werk**
- <18 Snap-me;** ik begrijp je, maar begrijp jij mij ook
- <18 Rots en watertraining;** intensieve weerbaarheidstraining

“Nu weet ik zelf de weg,



Voor meer informatie
www.welzijnhoekschewaard.nl
www.steunpuntkoel.nl

