

Verwijsbrief Welzijn op Recept

Naam :
Geboortedatum :

Geachte heer/mevrouw,

Zoals met u besproken wordt u doorverwezen naar de sociaal makelaar van Welzijn Hoeksche Waard voor een gesprek over deelname aan één of meerdere welzijnsarrangementen. Tijdens dit gesprek wordt samen met u besproken voor welke activiteiten u de meeste interesse heeft en in hoeverre dit kan bijdragen aan verlichting van uw klachten. De sociaal makelaar zal u hierbij adviseren.

Uw verwijzingsklacht betreft:

- Psychische klachten (somberheid, piekeren, stress- en spanningsklachten)
- Klachten waardoor u ervaart vast te lopen in uw leven
- Problemen met uw chronische lichamelijke ziekte
- Problemen en klachten door langdurig aanwezige psychische klachten (depressie, angst of een andere stoornis)
- Problemen met de ziekte van een ouder, familie, partner, kind (mantelzorgers)
- Eenzaamheid, dreigend sociaal isolement, beperkt sociaal netwerk
- Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijk Klachten (SOLK)
- Ongezonde leefstijl (roken, ongezonder eten, onvoldoende bewegen)

Jeugd 18+: eenzaamheid en werkloosheid

Jeugd >18: sociaal isolement, onzekerheid t.g.v. puberteit, lichte problematiek op school en/of thuis en/of pesten

Wilt u vooraf nadenken en aankruisen welk(e) Welzijnsarrangementen uw interesse hebben en deze verwijsbrief meenemen naar het gesprek met de sociaal makelaar).

U kunt zelf contact opnemen met de sociaal makelaar van Welzijn Hoeksche Waard, via tel.nr 088-7308900 of via email sociaalmakelaar@welzijnhoekschewaard.nl
Voor meer informatie kunt u ook de website www.welzijnhoekschewaard.nl bezoeken.

Met vriendelijke groet,

Naam en functie van de verwijzer

0 Welzijnsarrangement; bij u in de buurt

(Soos, creatieve middagen, vrijwilligerswerk, social media leren gebruiken, gezond koken)

0 Welzijnsarrangement; meer bewegen

(Hart-trimgroep, bewegen bij u in de buurt)

0 Welzijnsarrangement; heerlijk naar buiten

(Wandelen en fietsen, nordic walking, actieve uitstapjes, jeu de boules)

0 Welzijnsarrangement; scherp uw geest

(Lezingen, cursus geschiedenis, filmhuis, etc.)

0 Vrijwilligerswerk: iets voor een ander doen

Jeugdarrangementen:

0 18+ Insta-meet; kom direct onder de mensen

(Begeleid vrijwilligerswerk bijv. met jongeren in sozen bij (muziek + sport) activiteiten)

0 18+ Erop uit met het jongerenwerk

0 18+ Samen zoeken naar school of werk

0 >18 Snap-me; ik begrijp je, maar begrijp jij mij ook

(Meidenactiviteiten, deelname aan organisatie van activiteiten, extra begeleiding tijdens schoolavonden en een activiteiten aanbod om even uit de omgeving weg te zijn, extra aandacht, tijd en positieve bevestiging)

0 >18 Rots en watertraining; intensieve weerbaarheidstraining