

Behandelaspecten

Patiënt presenteert zich met (verdenking op) **ulcus cruris** bij arts / wondverpleegkundige.
(definitie ulcus cruris: Een defect in pathologisch veranderd weefsel aan het onderbeen op basis van chronische veneuze insufficiëntie of arteriële problematieken)

Anamnese: aandacht voor

- Duur en beloop
- Eerder doorgemaakt ulcus cruris
- Trombose, tromboflebitis, varices, claudicatioklachten, lymfe-oedeem, ingrepen vaatstelsel benen en/of bekken
- Mobiliteit, langdurig staan, voedingstoestand, roken, overgewicht, medicamenten, allergieën, alcohol, drugs
- Pijnklachten
- Diabetes mellitus, hartfalen, hypertensie, paresten
- Betekenis in het dagelijks leven voor de patiënt en/of omgeving

Onderzoek

- Aspecten van de huid, wond en wondomgeving
 - Huidtemperatuur
 - Arteriële pulsaties (a.dorsalis pedis en a.tibialis posterior)
 - Corona phlebectatica aanwezig
- Bij **afwijkende** pulsaties toepassen enkel / arm index

Diagnose

Aanbevelingen behandeling

Ulcus t.g.v. veneus vaatlijden	-----➔	1. Compressietherapie volgens CBO 2. Wondbehandeling 3. Advies/instructie/voorlichting folder 4. Behandelen onderliggend lijden
Ulcus t.g.v. arterieel vaatlijden Enkel/arm index is <0,5	-----➔	Doorverwijzing naar vaatchirurg Terugkoppeling naar verwijzer
Ulcus t.g.v. gecombineerd vaatlijden Enkel/arm index is >0,5 – <0,8	-----➔	Doorverwijzing naar dermatoloog Terugkoppeling naar verwijzer
Overige aandoeningen	-----➔	Handelen naar aandoening

* Redenen voor doorverwijzing:

Absolute verwijscriteria:

- Ulcus groter dan 5 cm.
- Ulcus al 6 maanden bestaand

Relatieve verwijscriteria:

- Allergische reactie op (onderdeel) behandeling
- Niet in staat compressie vol te houden
- Onbehandelbare pijn
- Geen afname omvang ulcus na 1 maand, danwel geen genezende trend
- Frequent recidief ulcus
- Cellulitis reageert niet op behandeling
- Uitgebreide varicosis

Routing

Consult door
wondverpleegkundige (wondvp)

- Consult binnen 1 week

Aanvullende anamnese + onderzoek

- (Aanvullend) behandeladvies
- Voorlichting/ info leefregels
- Terugkoppeling arts /wondvp.
- Overdracht thuiszorg
- Recept materiaal
- Stemt behandel frequentie af

- Vervolgafpraak voor 2 à 3 weken

Evaluatie

Doorgaan therapie
Genezing na maximaal 6 maanden

Doorverwijzing
naar specialist in overleg met arts/ wondvp.*

- Doorverwijzing na 4 – 6 weken

Terugkoppeling
naar eerste lijn
(huisarts, wondvp)

Ulcus is genezen

- Nabehandeling met therapeutisch elastische kous (TEK)
- Advies, instructie en voorlichting dragen TEK, huidverzorging, mobiliteit en preventie