



Bijlage 6

Doelstellingen astmazorg

De algemene doelstellingen van de controles bij astma:

- Beoordelen in hoeverre het streefdoel van de behandeling is bereikt.
- Bijstellen van de behandeling, begeleiding en voorlichting indien nodig.
- Het komen tot zelfmanagement bij de patiënt.

Specifieke doelstellingen voor de astmapatiënt zijn:

- Het bereiken van geen of weinig klachten (max. 2x per week) bij normale dagelijkse activiteiten en tijdens slapen.
- De uitlokkende factoren zijn bekend en worden vermeden of zoveel mogelijk bestreden.
- Vroegtijdige herkenning of tijdig behandelen van exacerbaties.
- Het bereiken of behouden van een optimale en stabiele longfunctie.
- Dit alles met zo weinig mogelijk medische interventies, dat wil zeggen medicatie in de laagst effectieve dosering met de laagste toedieningsfrequentie en de minste bijwerkingen.
- Normaal leeftijdsadequaat activiteitsniveau.
- Overlijden door astma voorkomen.

Bij een rokende astmapatiënt blijft het belangrijkste onderdeel van de behandeling het bespreken en het motiveren tot stoppen met roken omdat dit kan resulteren in een stabilisatie van de longfunctie (FEV1) op korte termijn en een vertraging van de eventuele verdere achteruitgang van de FEV1 op langere termijn.